



# Tscheu La Ling -

**Hij produceert sportvoeding, heeft onroerend goed in Centraal-Europa en is sinds kort eigenaar van een Slowaakse voetbalclub waarmee hij de Champions League wil halen. Tscheu La Ling, de grillige rechtsbuiten van weleer, heeft leergeld betaald en is er beter van geworden.**

**T**scheu La Ling (52) maakt voorafgaand aan het interview een afgemeten, zakelijke indruk. Alsof ie zeggen wil: ik heb nog meer te doen vandaag. Toch is hij tijdens het gesprek bereid om de toegezegde drie kwartier te verdubbelen en toont hij zich een gemakkelijke prater, vooral als het over het runnen van zijn voetbalclub of zijn bedrijf gaat.

We zitten in een vergaderzaaltje van Lings bedrijf Fitshape, producent van sportdrinkjes en voedingssupplementen waarmee topsporters als Rafael van der Vaart en 'gewone' mensen op gewicht en in vorm kunnen blijven. Het bedrijf

staat in Wateringen, tegen Den Haag aan waar Ling geboren en getogen is. Als 'Hagenees' moest ADO Den Haag natuurlijk de eerste club zijn waarvoor hij speelde. Dat ging goed tot hij zich een keer afmeldde voor een competitiewedstrijd, terwijl hij de avond daarvoor was wezen stappen. Zijn teamgenoten besloten toen dat hij niet mee mocht doen aan de komende bekerfinale. Ling besloot daarop nooit meer voor Den Haag te spelen en vertrok naar Ajax.

Ruim dertig jaar later kwam hij weer in beeld bij zijn oude club, nu als mogelijke redder. ADO Den Haag stevende vorig jaar op degradatie af, terwijl de laatste hand werd gelegd aan een nieuw stadion. Ling had een plan: in de winterstop wilde hij het team versterken met jonge talenten uit de Griekse voetbalschool waarvan hij mede eigenaar is, en enkele "gerichte aankopen" via zijn netwerk. Met behulp van een fitheidsprogramma van Fitshape zou de selectie worden klaargestoomd voor de tweede competitiehelft.

Ling moest te lang op antwoord wachten en haakte af. ADO Den Haag degradeerde en speelt nu Eerste-Divisievoetbal in het nieuwe stadion bij het Prins Clausplein.

*Wat denkt u als u dat nieuwe stadion passeert?*

"Mooi stadion. Alleen gaat het daar niet om, maar om het voetbal. ADO zit al 25 jaar in de hoek waar de klappen val-



# Ouder en wijzer

*Het Slowaakse AS Trenčín, waarvan Ling eigenaar is, is op trainingskamp in Nederland. Ling wil laten zien dat je een club als een bedrijf kunt leiden.*

len. Het blijft moeilijk om een slapende reus op de rails te krijgen.”

*U had de grote man achter de schermen kunnen zijn.*

“Ach, voetbal is zó ongreepbaar. Ik heb me er als ondernemer, voetbalsupporter, Hagenees en avonturier ingestort. Als ik een club onder mijn hoede neem, zoals nu AS Trenčín, weet ik dat ik de top kan bereiken in korte tijd. Maar bij veel Nederlandse clubs ontbreekt de kennis om de juiste spelers te selecteren en te begeleiden. In de voetballerij wordt aangenomen dat voetballers alle kwaliteiten van nature hebben. Daar wordt niet over nagedacht. Je krijgt de hectiek van de laatste wedstrijd: bij verlies moeten er nieuwe spelers worden gekocht. Paniekvoetbal.”

*Wat bent u het meest: Hagenees, Hollander of Chinees?*

“Ik voel me thuis in Den Haag en Nederland, maar omdat ik dingen vaak anders benader dan de doorsnee Hollander, voel ik me ook Chinees.”

“Toen ik opgroeide in de jaren zestig, waren er niet zoveel mensen die Ling heetten. Op school moest ik iedere keer mijn naam vijf keer spellen. Toen ben ik maar gestopt om het uit te leggen. Tegenwoordig is Nederland multicultureel. De wereld wordt steeds kleiner, dus de verschillen verwateren.”

*Met Geert Wilders zitten allochtonen toch juist in het verdomhoekje?*

“Ik heb daar nooit wat van gemerkt en ben er niet mee bezig. Met Fortuyn dacht je: nu gaat er wat gebeuren. Maar die storm waaide ook over. Janmaat, Fortuyn, Wilders: ze bestrijden de symptomen, maar kunnen niet voorkomen dat de wereld nu eenmaal verandert. Wij zijn opgegroeid met bepaalde normen en waarden, en zien die als de waarheid, maar ondertussen is de wereld twintig jaar verder. Je moet je aanpassen, want je kunt de grenzen niet meer dicht gooien.” Zijn opa kwam begin vorige eeuw uit China naar Nederland. Ling Tshen La was zijn naam: Hij die in het oosten van het bos is geboren bij gunstige wind. De naam is, enigszins verbasterd, van vader op zoon overgegaan; een van Lings vier zonen heet ook zo. Opa begon als pindaverkoper, kreeg enkele restaurants en eindigde met een bamfabriek. Die had Ling als oudste zoon van zijn vader over kunnen nemen, maar de fabriek ging naar zijn jongere broer. Ling wist namelijk als vroeg wat hij wilde worden: voetballer.

*Wat vonden uw ouders daarvan?*

“Die begrepen het later pas. Kijk, ik zag niks in die fabriek van mijn vader en in het product bami. En ik moet gemotiveerd zijn om iets te doen. Als mensen mij in een bepaalde ►

richting gaan duwen, ga ik tegenstribbelen. Op school hebben ze het ook met me geprobeerd. Ik kon vrij gemakkelijk leren, maar deed er weinig aan. Op een gegeven moment werd ik van school gestuurd. Dat maakte me niet uit, want ik werd toch voetballer. Toen ik in regionale teams ging spelen en ook daar de beste was, kreeg het meer gezicht en gingen mijn ouders het ook zien.”

Voetbalfans, met name die van Ajax, zagen het in de tweede helft van de jaren zeventig. De rechtsbuiten kon fantastische dingen doen met de bal en met zijn tegenstander, maar stond ook bekend als lui en onvoorspelbaar. Als het regende had hij weinig zin. De oudere Ling geeft toe dat hij in zijn jonge jaren niet altijd honderd procent gaf, maar heeft wel moeite met dat predikaat ‘lui’. “Lui is iemand die in zijn nest blijft liggen en niet werkt. Een klaploper. Een profvoetballer moet trainen en wedstrijden spelen, en werkt dus voor zijn geld.”

“Het predikaat ‘anders’ past wel bij mij. Ik heb een gebruiksaanwijzing. Als je mij lui noemt, dan ga ik me daar naar gedragen. Maar ik dacht er wel over na. Ik verdedigde inderdaad niet mee, maar zorgde er zo ook voor dat ik altijd voorin aanspeelbaar was. Daar is enorm veel rendement uit gekomen, ook al had het meer kunnen zijn als ik vaker gemotiveerd was geweest. Nu zeg ik als werkgever dat ik meer heb aan werknemers die misschien minder talent hebben, maar wel honderd procent geven.”

#### *Heeft u ergens spijt van?*

“Nee. Er zijn altijd dingen die je beter niet had kunnen doen, maar dat is onderdeel van het leven. Sterker: daardoor heb ik het leven gekregen dat ik nu leid, met mijn familie, met mijn kinderen.”

Nee, hij heeft ook geen spijt van het missen van het WK in Argentinië in 1978 omdat hij liever op het strand in Scheveningen lag. “Vakantie is vakantie. Ik had geen zin om naar een ver land met allemaal ellende te gaan. Ik weet niet eens of ik een wedstrijd heb gezien. Op die leeftijd denk je er niet aan dat je ooit 30, 40, 50 wordt. Later komt het besef dat het toch wel leuk geweest zou zijn. Maar ik ben helemaal niet ontevreden met hoe mijn leven is gelopen.”

#### *Ook al ging dat met vallen en opstaan.*

“Na mijn voetbalcarrière heb ik te makkelijk geld gestoken in zaken van anderen. In plaats van een paar miljoen op de bank had ik ineens een schuld van een paar ton. Ik dacht nog steeds als jonge voetballer: dat alles vanzelf komt. Ik heb toen één keer goed lesgeld betaald.” Hij moest opnieuw beginnen. Geïnspireerd geraakt door de fitnesscultuur in de Verenigde Staten opende hij een Fitshop. Dat was het begin van Fitshape.

#### *Hoe zit het met uw eigen fitheid?*

“Nou, ik hoef niet meer achter die bal aan te lopen. Ik heb het er niet voor over. De mens heeft toch een soort

## Vier stellingen voor Tscheu La Ling

### **De Olympische Spelen in China moeten niet worden geboycot.**

“Ik vind: als je één ding gaat boycotten, dan moet je alles boycotten. Er is zoveel in de wereld waar je tegen kunt zijn. Ik geloof ook niet dat je met een boycot de situatie in China beter maakt.”

### **De kredietcrisis waait wel over.**

“Nee. Dit is het topje van de ijsberg die over de hele wereld voelbaar zal zijn. Je zult zien dat de economie zich verplaatst naar de regio waar geld kan worden verdiend. Centraal-Europa bijvoorbeeld, waar ik veel zaken doe. Daar zien ze nu het licht in de tunnel. De mensen daar willen nog werken.”

### **Oranje ligt er uit na de eerste ronde van het EK.**

“Nee, want het is altijd zo geweest dat we wel even kampioen zouden worden. We hadden immers de beste spelers, de beste coach en het beste voetbal? Nu zeggen mensen dat niet, wat wel eens de omslag zou kunnen zijn. Bovendien moeten Nederlandse voetballers op het randje lopen, het moet ergens om gaan.”

### **Het is goed om een keer hard te vallen.**

“Je hebt twee soorten mensen. De ene is bereid om de aangegeven lijnen te volgen. De andere moet het zelf ondervinden. Voor die groep is het goed om een keer op je snuit te gaan. Daarmee betaal je leergeld. Maar dan moet je er wel wat mee doen.”



## Curriculum Vitae

<b>1956</b>	Geboren in Den Haag
<b>1973</b>	FC Den Haag
<b>1975</b>	Ajax
<b>1982</b>	Panathinaikos
<b>1984</b>	Olympique Marseille
<b>1985</b>	Feyenoord
<b>1989</b>	Fitshop
<b>1996</b>	Fitshape
<b>2007</b>	Eigenaar AS Trencín

vernietigingsdrang.”

Twee jaar geleden werd hij benaderd voor *Fighting with the stars*, een bokswedstrijd tussen Bekende Nederlanders. Hij moest het opnemen tegen oud-Feyenoorder John de Wolf, die hij in de eerste ronde *knock-out* sloeg. “Ik zag het als stok achter de deur om weer iets aan sport te gaan doen. Maar ja, dan is het ineens tien dagen voor de wedstrijd en heb ik nog niet getraind. Dan word je geconfronteerd met je gemakzucht. De familie werd zenuwachtig, maar ik niet. Ik zie het wel en meestal loopt het dan goed af.”

“Mijn kinderen zaten op de tribune en dan moet je wat. Het is niet leuk als vader per brancard de ring uit wordt gedragen, want in hun ogen ben je de sterkste en de beste. Dus ik trok mijn broek op en deed wat de trainer had gezegd: stomp maar gewoon rechtdoor. Want als ik ergens geen verstand van heb, dan luister ik. Dat verbaast mensen wel eens, maar ik kan heel goed luisteren. Of ik er iets mee doe, is een tweede.”

Afgezien van deze eenmalige eruptie is de jongeling tot rust gekomen. Heeft hij behoefte aan een normaal gezinsleven. Uit twee eerdere huwelijken heeft hij twee dochters van 33 en 23. Met zijn huidige vrouw heeft hij vier zonen tussen de 6 en 11 jaar. Ze zijn er pas sinds kort achter dat hun vader in het Nederlands elftal heeft gespeeld. “Ik heb hier vijftien pallets met spullen uit die tijd staan, maar die heb ik al die tijd niet ingekeken. Misschien over een jaar of vijftien.”

Zijn vrouw heeft er twaalf jaar over gedaan om hem ervan te

overtuigen om nog aan kinderen te beginnen. “Daar mag ik haar dankbaar voor zijn, want het is een prachtig gezin. Toen ik jong was, was ik alleen maar met mezelf bezig. Nu kan ik de hele dag naar mijn kinderen kijken en genieten.”

“Mijn jongste dochter zie ik zeven keer per jaar, de oudste alleen als er wat loos is. Zij lijkt het meest op mij, en botst dus het meest met mij. Ik begon het ook pas door te krijgen toen ik 35 was, dus er is nog hoop. Het zijn mijn kinderen, maar ik was niet bij hun opvoeding aanwezig. Ze zijn nu volwassen en moeten het zelf doen.”

### Geen negatieve gevoelens?

“Sommige mensen trouwen nooit, ik drie keer. Het was mijn pad. Gaat het niet goed, dan moet je op de blaren zitten.” ■

